

INFORMATIE VAN HET OPVOEDSPREEKUR

LATEN LEREN DOOR POSITIEVE ONDERSTEUNING

Kinderen hebben aandacht van hun ouders nodig. Maar dit betekent niet dat je elke minuut van de dag met ze moet spelen. Het is belangrijk dat je er voor ze bent wanneer ze naar je toe komen voor hulp of om te praten. Ook al is het maar een minuutje.

Het helpt om positief te zijn over de dingen die je kind aan het doen is. Geef ze aandacht als ze iets doen wat je leuk of goed vindt. Geef ze een complimentje of laat zien dat je het goed vindt wat ze doen. Dit vergroot de kans dat ze het weer zullen doen! Een schouderklopje of een 'Dank je dat je rustig speelde toen ik aan de telefoon zat' is een goede manier om het gedrag aan te moedigen.

Andere tips voor het bieden van een positieve leeromgeving zijn:

- Praat rustig. Dit laat je kinderen zien dat je ze respecteert en leert hem hoe je respectvol met anderen spreekt.
- Gebruik 'spontane leermomenten'. Dit betekent dat je ze iets leert wanneer het kan. Bijvoorbeeld, geef je kind niet meteen het antwoord op hun vraag. Stimuleer je kind om er over te praten en over na te denken of geef ze een hint zodat ze zelf het antwoord kunnen vinden. Zo leren ze veel meer.
- Deel je eigen ervaringen. Kinderen moeten ook oefenen om te luisteren. Vertel ze iets over je dag of over iets waarin ze geïnteresseerd zijn.
- Wees liefdevol. Laat je kinderen zien dat je van ze houdt. Kus ze, knuffel ze en laat zien dat je kind geliefd en veilig is.

De vijf basisprincipes van Positief Opvoeden

'Laten leren door positieve ondersteuning' is een van de vijf basisprincipes van Positief Opvoeden.

Wil je hier meer over weten, kijk dan op www.positiefopvoeden.nl. en www.ggdhollandsnoorden.nl

Als u over deze aanpak wilt praten of andere vragen heeft over de opvoeding en/of ontwikkeling van uw kind, dan bent u van harte welkom bij het Opvoedspreekuur. Er zijn geen kosten verbonden aan het Opvoedspreekuur. Wij werken op diverse locaties of komen indien gewenst bij u thuis!

De deur staat open voor alle onderwerpen over opvoeding zoals:

- ruzies tussen kinderen
- drukke kinderen
- slapen van kinderen
- elke ochtend stress bij het opstaan
- kinderen die niet makkelijk samenspelen
- kinderen die niet luisteren
- elke maaltijd met de kinderen is ongezellig
- koppige en dwarse peuters
- zindelijk worden en blijven



U kunt een afspraak maken via de jeugdverpleegkundige.

GGD Hollands Noorden: 088 - 0125 453