



Hoofdluisprotocol

Op onze school komt het af en toe voor dat er bij de kinderen hoofdluis wordt geconstateerd. Wij stellen u hiervan altijd op de hoogte, omdat het van groot belang is dat hoofdluis direct wordt behandeld om verdere verspreiding te voorkomen.

HOOFDLUIS KAN ELK KIND EN ELKE VOLWASSENE OVERKOMEN EN IS ZEKER GEEN SCHANDE!

Op school worden alle kinderen elke woensdag na de vakantie gecontroleerd. Dit gebeurt door een aantal ouders die daarvoor speciaal instructie hebben gehad. Het is wenselijk dat de kinderen op deze dag geen gel in het haar dragen en geen ingewikkelde (vlecht)kapsels. Hierdoor wordt het lastiger te controleren.

Als er in de groep van uw zoon of dochter hoofdluis geconstateerd is, wordt u daarvan door middel van een brief (via de mail) op de hoogte gesteld. Als uw kind hoofdluis heeft dan wordt u daar direct van op de hoogte gebracht. Uw kind mag de gehele dag op school blijven en wij raden aan om die middag direct met de behandeling te starten.

Wij proberen op deze wijze te voorkomen dat er verdere verspreiding ontstaat, aangezien hoofdluis erg besmettelijk is. U als ouder kan ons daarbij helpen.

Wij willen u vragen om regelmatig bij uw kind(eren) en bij u zelf de haren te controleren op hoofdluis. De controle kan het beste gebeuren met een zogenaamde **stofkam** of **luizenkam**. Dat is een kam, meestal van plastic, met fijne tanden. Kam-instructie voor controle kunt u vinden onderaan dit protocol en op onze website.

Hoe herkent u neten?

De eitjes van luizen worden neten genoemd. Neten zijn niet zo makkelijk te herkennen. Ze zijn namelijk kleiner dan 1mm en hebben een wit/gele kleur, waardoor ze bijvoorbeeld in blond haar niet duidelijk te zien zijn. Neten lijken op roos. Het verschil is dat roos los in het haar zit en neten vastgekleefd zitten, dicht op de hoofdhuid. Neten vind je meestal in de nek, achter de oren en onder de voorhoofdsharen. Nadat de eitjes uitgekomen zijn blijven lege witte hulsjes achter. Jeuk kan bij een eerste besmetting soms pas na 7-14 dagen optreden wanneer het aantal luizen toeneemt.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluizen zijn met het blote oog zichtbaar, maar omdat ze door het haar bewegen zijn ze soms moeilijk te ontdekken. Een volwassen hoofdluis is 2-4 mm lang en kan in kleur variëren van lichtgrijs tot zeer donkerrood. Hoofdluizen komen meestal voor dicht op de hoofdhuid, in het bijzonder rondom de oren en aan de achterkant van het hoofd en onder de pony.

Als u hoofdluis constateert?

Als u hoofdluis heeft geconstateerd moet u 2 dingen doen:

1. Dit melden op school (zo mogelijk dezelfde dag).
2. Dagelijks met een **netenkam** het natte haar (met gewone crèmespoeling) intensief kammen, gedurende 14 dagen.

Hoe kunt u hoofdluis behandelen?

- Dagelijks met een **netenkam**, dus geen **stofkam**, het natte haar (met gewone crèmespoeling) intensief kammen (20 minuten), gedurende 14 dagen. Kam-instructie voor het behandelen kunt u opvragen bij onze hoofdluiscommissie. Indien nodig langer dan 14 dagen kammen.
- U kunt het kammen ondersteunen door het haar te behandelen met een goedgekeurd hoofdluismiddel. Er zijn vele middelen op de markt. Kies bij voorkeur voor een middel waar

dimeticon in zit, dit middel leidt niet tot resistentie-ontwikkeling. Uw apotheek of de GGD kan u hierbij verder adviseren

- Als neten niet willen loslaten kunt u proberen de neet los te weken met een mengsel van 1 deel azijn en 3 delen water.

Aanvullende maatregelen op de behandeling?

- Omdat luizen hoofdzakelijk overgebracht worden door haar-haarcontact, is de kans groot dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom van belang met een fijntandige kam het hele gezin te controleren en besmette gezinsleden gelijktijdig te behandelen.
- Controleer daarna wekelijks, gedurende twee weken het (natte) haar van alle gezinsleden met een fijntandige kam.
- Als er luizen zijn, is het belangrijk om de directe omgeving te waarschuwen. Andere ouders/verzorgers kunnen dan meteen met een fijntandige kam het (natte) haar van hun kinderen controleren.
- Het is belangrijk dat alle kinderen met hoofdluis uit één klas (of club etc.) gelijktijdig worden behandeld.
- Draag haren in een staart of met gel.

Huis overhoop

Het RIVM kwam in maart 2011 met belangrijke aanpassingen in de richtlijn hoofdluis. De belangrijkste wijziging is dat maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto niet meer nodig zijn. Het RIVM verklaarde dat de overdracht door bijvoorbeeld beddengoed van hoofdluis nooit wetenschappelijk is bewezen. Het is overigens ook niet wetenschappelijk aangetoond dat luis niet door linnen of kammen wordt overgedragen.

Wilt u het zekere voor het onzekere nemen, dan kunt u nog vasthouden aan de oude richtlijnen:

- Was alles dat je kind tot 2 dagen terug gebruikt heeft minimaal 10 minuten op tenminste 60 graden. Denk aan kleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen, verkleedkleden en knuffels.
- Of verhonger de luizen door de spullen 24 uur in de diepvries te leggen, of door ze 48 uur in een gesloten zak te bewaren bij kamertemperatuur.
- Kammen en borstels uitkoken of ontsmetten met 70 % alcohol.
- Vloerbedekking en (auto)meubels stofzuigen. Gooi de stofzak weg.
- Alles na 7 dagen herhalen.

Luizenzakken

Ook over het gebruik van luizenzakken is altijd veel discussie. Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat het gebruik van luizenzakken de kans op besmetting niet verkleint. In overleg met de GGD is besloten om de luizenzakken niet meer te gebruiken. In plaats daarvan hangen wij kaarten op het whiteboard met daarop de melding dat er in de klas hoofdluis is geconstateerd. Zolang de kaart er hangt is het van belang om de richtlijnen te volgen.

Ook is het wenselijk dat lang haar in een staart of een vlecht wordt gedragen. Dit laatste omdat luizen zich voornamelijk verplaatsen door middel haar-haarcontact.

Welke instructies hebben de leerkrachten op school:

- **Luizencontrole:** na elke vakantie wordt op woensdag de groep gecontroleerd. We zorgen ervoor dat er op deze woensdagen **geen excursies** zijn, de “luizenouders” kunnen erop rekenen dat alle klassen aanwezig zijn.
Aan de kinderen wordt doorgegeven dat gel en een ingewikkeld kapsel niet wenselijk zijn deze dag. De controle wordt aangekondigd op het whiteboard.

- **Melding:** Wanneer ouders of een kind melden bij de leerkracht dat er hoofdluis is geconstateerd, ook wanneer er thuis al behandeld is, gaat er altijd een mailbericht naar de hoofdluiscommissie: hoofdluisspectrum@outlook.com
- **Informereren:** De leerkracht zorg ervoor dat de brieven zo spoedig mogelijk via de mail naar de ouders worden verzonden. Bij voorkeur op de dag van de melding zelf.

Daarna treedt het luizenprotocol in werking.

Hoofdluis in de groep:

- De groep wordt eenmalig na 2 weken gecontroleerd. Verdere controle is volgens de nieuwe richtlijnen niet nodig.
- Op het whiteboard hangen wij kaarten met daarop de melding dat er in de klas hoofdluis is geconstateerd. Zolang de kaart er hangt is het van belang om de richtlijnen te volgen.
- Ook is het wenselijk dat lang haar in een staart of een vlecht wordt gedragen. Dit laatste omdat luizen zich voornamelijk verplaatsen door middel haar-haarcontact.

Op de website www.rivm.nl/hoofdluis kunt u alle informatie, folders en filmpjes over hoofdluis bekijken.

Met vriendelijke groet,

Het team van basisschool Het Spectrum

Kaminstructie voor controle met de luizenkam



Wekelijks controleren op hoofdluizen

Voor de controle op hoofdluizen kun je een plastic stofkam ofwel luizenkam gebruiken. Het wordt aangeraden om deze controle wekelijks uit te voeren. Direct na een luizenbehandeling moet gedurende twee weken dagelijks worden gekamd met een netenkam. Indien nodig nog langer kammen.

Kaminstructie voor de luizenkam

- Kam het haar lok voor lok boven een wit vel papier, een wit laken of een wasbak. Indien er luizen in het haar zitten, dan kunnen die je niet ontgaan bij het uitkammen boven zo'n lichte achtergrond.
- Kam stevig over het hoofd, want juist daar zitten eventueel luizen. Let vooral op het haar achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony.
- Als er luizen uit het haar komen, spoel ze weg met veel water.
- Reinig na iedere controle de kam grondig (bijvoorbeeld afspoelen met heet water) om te voorkomen dat je de hoofdluis verspreidt.

Er is alleen sprake van besmetting als je hoofdluizen of levende neten aantreft. Levende neten zitten aan het haar vastgeplakt, vlak boven de hoofdhuid, soms ook verder van de hoofdhuid bijv. 1-2 cm op het haar.